

Scienze motorie

Buongiorno Ragazzi,

Il protrarsi del periodo di emergenza sanitaria e della conseguente chiusura delle scuole mi induce a proporVi, per la disciplina di Scienze Motorie, un momento di riflessione su di un argomento di rilevanza sociale quale “L’Alcol ed i suoi effetti” per i meccanismi di dipendenza che l’uso e/o l’abuso di una sostanza, spesso erroneamente considerata poco pericolosa e di facile reperibilità, può provocare in giovani soggetti.

A tal fine Vi invito a:

- 1) leggere con attenzione gli appunti per le lezioni allegati
- 2) rispondere in modo personale, utilizzando al meglio gli elementi negli stessi contenuti, alle domande infrariportate

Il lavoro assegnato andrà consegnato alla ripresa delle lezioni debitamente svolto.

Coni miei migliori saluti

Albenga 16 /03/2020

Prof. Nicola Ansaldo

Le 10 domande sull’alcol ed i suoi effetti:

- 1) Come viene ricavato l’alcol?
- 2) Quali sono gli effetti positivi che vengono ricercati nell’utilizzo (moderato) di bevande alcoliche?
- 3) Quali sono i principali problemi diretti ed indiretti collegati all’abuso di alcol?
- 4) Perché l’alcol non può essere considerato un alimento?
- 5) Cosa può influenzare la velocità di assorbimento dell’alcol nell’organismo?
- 6) La principale via di eliminazione dell’alcol dall’organismo
- 7) Le altre vie di eliminazione dell’alcol
- 8) Quali gravi disturbi comportamentali può provocare l’alcol al cervello?
- 9) Quali sono i possibili scompensi alimentari provocati dall’alcol?
- 10) Quali fattori influenzano la tollerabilità dell’alcol?